



## COACHING IM PAKET

Konstante Begleitung bis zur Zielerreichung.

Coaching im Paket von und mit Frank Caspers ist ein Angebot zur **Intervention bei aktuellen Krisen oder Herausforderungen**. Durch die intensive und engmaschige Betreuung können Entwicklungen in ihrer Dynamik gezielt gesteuert werden. Ihre Zielsetzung, die jeweilige Problemstellung und der aktuelle Leidensdruck bestimmen letztlich, welches Paket sinnvoll ist – nicht immer hilft viel auch viel.

Jeder Coachingprozess beginnt nach einem Erstgespräch zur **Auftragsklärung**. Dieses dauert zwischen 30 - 45 Minuten und erfolgt ohne Berechnung. Der Coachee kann jederzeit das laufende Coaching Paket zum Monatsende kündigen. **Vertrauen** ist die Grundlage für jeden Coachingerfolg – **persönliche Entwicklung** ist das ausgesprochene Ziel.

**Entdecken Sie die größte Kraft der Welt (wieder) – Ihre eigene!**



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Werte hinterfragen & Prioritäten klären



Selbstmanagement, Lebensweise & innere Haltung, Denkmuster, Werte & Motive



Sinn, Entspannung, Erfüllung, Vitalität, Freude, Energie, Lebensqualität



Geschäftsführer/ Manager, Leistungsträger Sportler, High-Potentials, Vertriebler



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Werte hinterfragen & Prioritäten klären



Basis: 1 Stunde pro Woche  
Medium: 3 Stunden pro Woche  
Intensiv: 5 Stunden pro Woche

*„Man kann einen Menschen nichts lehren,  
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“*

Galileo Galilei