



COACHING IN BEWEGUNG

Im Wald, den Weinbergen oder auf dem SUP-Board?!?

Gibt es etwas Besseres, als eine körperliche Erfahrung mit einem großartigen Naturerlebnis zu verbinden? Ganz eindeutig: **Ja** – wenn man das Ganze noch mit einem Coaching durch einen erfahrenen Experte für **Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement** verbindet!

Durch die Wechselwirkungen der **Bewegung** in einer **reizreduzierten Umgebung** und der **beruhigenden Natur** finden Sie viel schneller als in sterilen Büroräumen zu **neuer Klarheit** und zurück **in** die gewünschte **Balance** (was auf dem SUP Board auch durch die körperliche Balancearbeit begünstigt & beschleunigt wird). Viele Probleme lassen sich besser lösen, wenn wir uns auch räumlich davon lösen. Sie wählen selbst ob der Wald, die Weinberge oder das Wasser Ihre Lieblingsumgebung dafür sind.

Es ist an der Zeit, uns & etwas zu bewegen!



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Balance finden & Prioritäten klären



Selbstmanagement, Lebensweise & innere Haltung, Denkmuster, Werte & Motive



Sinn, Entspannung, Erfüllung, Vitalität, Freude, Energie, Lebensqualität



Geschäftsführer/ Manager, Leistungsträger Sportler, High-Potentials, Vertriebler



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus nach innen richten & Prioritäten klären



Session in Bewegung: 4 Stunden

„Es ist doch erstaunlich, was ein einziger Sonnenstrahl mit der Seele des Menschen machen kann.“

Fjodor Michailowitsch Dostojewski