



DAS MINDSET DER CHAMPIONS

Ins Gelingen verliebt.

Unter dem größtmöglichen Druck die beste Leistung abrufen zu können, ist eine der *grundlegenden Fähigkeiten* für sportlichen Erfolg – und auch den **Erfolg in allen anderen Lebensbereichen**.

In diesem Vortrag teilt Frank Caspers die *wirksamsten Methoden* aus dem **Mentaltraining** und dem **Leistungssport** mit Ihnen, um in der größten Hitze einen kühlen Kopf bewahren zu können – ein hilfreicher Einblick in eine Welt, in der **Höchstleistung unter maximalem Druck zum Tagesgeschäft** gehören!

Wenn Sie...

...sich *nicht länger selbst im Weg stehen* wollen...

...**entspannt**, gelassen und voller Zuversicht **„abliefern“** wollen...

...bereit sind, Ihre *Wahrnehmungs- & Denkmuster* gründlich zu *hinterfragen*...

...dann bekommen Sie durch den Vortrag „Das Mindset der Champions – ins Gelingen verliebt“ genau die richtigen **Impulse & Werkzeuge**.

*„Dein Denken kann aus der Hölle einen Himmel
und aus einem Himmel eine Hölle machen.“*

John Milton



Persönlichkeitsentwicklung & Mentalität



Leistungsträger & -sportler, Manager, Vertriebseinheiten, High-Potentials



Beamer, Pinwand, Flipchart



Jahresauftaktveranstaltungen, Abteilungs-/ Team-Meetings, Konferenzen, Kick-Offs



60 Minuten



Unter Druck entspannt „abliefern“