



KLASSISCHES COACHING

Der flexible Weg zu individuellen Lösungen

Coaching von und mit Frank Caspers ist **Hilfe zur Selbsthilfe** und verfolgt stets das Ziel, den Coach überflüssig zu machen. Durch professionelle Gesprächsführung und den zielgerichteten Einsatz von Fragen findet der Coachee alleine die Antworten auf seine Fragen. Frank Caspers hat keine Angst, *die wichtigen Fragen zu stellen* – die, die erstmal unangenehm sind und vielleicht den Finger in die Wunde legen.

Jeder Coachingprozess beginnt nach einem Erstgespräch zur **Auftragsklärung**. Dieses dauert zwischen 30 - 45 Minuten und erfolgt ohne Berechnung. Der Coachee kann jederzeit das laufende Coaching beenden. **Vertrauen** ist die Grundlage für jeden Coachingerfolg – **persönliche Entwicklung** ist das ausgesprochene Ziel.

Entdecken Sie die größte Kraft der Welt (wieder) – Ihre eigene!



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Werte hinterfragen & Prioritäten klären



Selbstmanagement, Lebensweise & innere Haltung, Denkmuster, Werte & Motive



Sinn, Entspannung, Erfüllung, Vitalität, Freude, Energie, Lebensqualität



Geschäftsführer/ Manager, Leistungsträger Sportler, High-Potentials, Vertriebler



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Werte hinterfragen & Prioritäten klären



Halbtagescoaching: 4 Stunden
Ganztagescoaching: 8 Stunden

*„Man kann einen Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“*

Galileo Galilei