



AKTIV GESTALTEN STATT PASSIV VERWALTEN

Ganzheitliches Selbstmanagement für ein erfülltes Leben

Unsere schnelllebige Zeit, mit rasanten und tiefgreifenden Veränderungen in allen Lebensbereichen stellt uns täglich vor neue Herausforderungen.

Wie bleibe ich in dieser hektischen Zeit auf meine Ziele und meine Vision fokussiert?

Was kann ich tun, um besser zu priorisieren?

Wodurch bleibe ich produktiv und selbstbestimmt?

In diesem Seminar durchleben Sie einen Perspektivwechsel, mit dem Sie Ihre Welt aus den Angeln heben können! Erfahren Sie die Kraft von Klarheit, Fokussierung und Konsequenz. Richten Sie Ihr Leben an Ihren Werten aus - und nicht länger nach der Stoppuhr oder den Erwartungen Anderer.

In diesem Training erlernen Sie schrittweise...

- ... Ihr Leben selbst in die Hand nehmen können.
- ... wieder begeistert und selbstbestimmt zu leben.
- ... Ihren Weg zu mehr Lebensqualität zu finden.
- ... wie Sie Ihren Fokus unterstützend ausrichten.
- ...Schlaf, Erholung & Entspannung zu verteidigen.

Zielgruppe:

Mitarbeiter aller Ebenen; Fach- & Führungskräfte;
Vertriebsmitarbeiter; Leistungssportler &
Privatpersonen

Dauer:

2 Tage in Präsenz

*„Ich bin kein Produkt meiner Umstände –
ich bin Produkt meiner Entscheidungen.“*

Stephen R. Covey

Folgende Leistungen sind in dem Seminarkonzept zusätzlich enthalten:

10 begleitende E-Mails | Arbeitsmaterialien | 1 Trainingsplan für 12 Monate | 10 Wallpaper | 3 Video-Calls