



COACHING IN BEWEGUNG

Im Wald, den Weinbergen oder auf dem SUP-Board?!?

Gibt es etwas Besseres, als eine körperliche Erfahrung mit einem großartigen Naturerlebnis zu verbinden? Ganz eindeutig: **Ja** – wenn man das Ganze noch mit einem Coaching für die eigene Persönlichkeitsentwicklung verbindet!

Durch die Wechselwirkungen der **Bewegung** in einer **reizreduzierten Umgebung** und der **beruhigenden Natur** findest du viel schneller als in sterilen Büroräumen zu **neuer Klarheit** und zurück **in** die gewünschte **Balance** (was auf dem SUP Board auch durch die körperliche Balancearbeit begünstigt & beschleunigt wird). Viele Probleme lassen sich besser lösen, wenn wir uns auch räumlich davon lösen. Du wählst selbst ob der Wald, die Weinberge oder das Wasser deine Lieblingsumgebung dafür sind.

***Es ist an der Zeit, uns & etwas zu bewegen
- Freiheit erleben in der Natur!***



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Balance finden & Prioritäten klären



Selbstmanagement, Lebensweise & innere Haltung, Denkmuster, Werte & Motive



Sinn, Entspannung, Erfüllung, Vitalität, Freude, Energie, Lebensqualität



Geschäftsführer/ Manager, Leistungsträger Sportler, High-Potentials, Vertriebler



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus nach innen richten & Prioritäten klären



Session in Bewegung: 4 Stunden

*„Es ist doch erstaunlich, was ein einziger Sonnenstrahl
mit der Seele des Menschen machen kann.“*

Fjodor Michailowitsch Dostojewski