



COACHING NACH BEDARF

Der flexible Weg zu individuellen Lösungen

Meine Coachings sind **Hilfe zur Selbsthilfe** und verfolgen stets das Ziel, den Coach überflüssig zu machen. Durch professionelle Gesprächsführung und den zielgerichteten Einsatz von Fragen findest du alleine die Antworten auf deine Fragen. Ich habe keine Angst, *die wichtigen Fragen zu stellen* – die, die erstmal unangenehm sind und vielleicht den Finger in die Wunde legen.

Jeder Coachingprozess beginnt nach einem Erstgespräch zur **Auftragsklärung**. Dieses dauert zwischen 30 - 45 Minuten und erfolgt ohne Berechnung. Du kannst jederzeit das laufende Coaching beenden. **Vertrauen** ist die Grundlage für jeden Coachingerfolg – **persönliche Entwicklung** ist das ausgesprochene Ziel.

***Befreie die größte Kraft der Welt (wieder)
– deine eigene!***



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Werte hinterfragen & Prioritäten klären



Selbstmanagement, Lebensweise & innere Haltung, Denkmuster, Werte & Motive



Sinn, Entspannung, Erfüllung, Vitalität, Freude, Energie, Lebensqualität



Geschäftsführer/ Manager, Leistungsträger Sportler, High-Potentials, Vertriebler



Persönlichkeitsentwicklung, Fokus schärfen, Werte hinterfragen & Prioritäten klären



Halbtagescoaching: 4 Stunden
Ganztagescoaching: 8 Stunden

*„Man kann einen Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“*

Galileo Galilei