



MOTIVBASIERTES COACHING

Strukturierte Selbstreflexion für echtes Werteglück.

Nichts bringt uns eine größere Stressbelastung, als entgegen unserer *inneren Überzeugungen* zu handeln. Was den einen Menschen mit großer Freude **an- und umtreibt**, kann einen anderen belasten, frustrieren und sogar krank machen. Durch die *Motivdiagnostik* wird **wertneutral** abgebildet, **wonach wir** Tag für Tag **streben**.

Es geht nicht darum, uns selbst immer weiter zu optimieren. Das zentrale Ziel ist es, zu identifizieren **was wir brauchen**, um uns wohlfühlen und uns im *richtigen Umfeld* zu bewegen oder uns dieses zu erschaffen. Nicht die Ausprägung einzelner Motive entscheidet, sondern das *Wechselspiel zwischen den einzelnen Motiven*. Wenn es uns gelingt, **unser Wollen mit unserem Tun zu harmonisieren**, ist die Grundlage für ein erfolgreiches und vor allem **erfülltes Leben** geschaffen.

***Es ist an der Zeit, deine Stärken zu stärken
- Freiheit erleben!***



Persönlichkeitsentwicklung, Selbstreflexion, Werte hinterfragen & Potenziale erkennen



Selbstmanagement, Lebensweise & innere Haltung, Denkmuster, Werte & Motive



Sinn, Entspannung, Erfüllung, Vitalität, Freude, Energie, Lebensqualität, Werteglück



Geschäftsführer/ Manager, Leistungsträger Sportler, High-Potentials, Vertriebler



Persönlichkeitsentwicklung, Stressreduktion, Werte identifizieren & Umfeld gestalten



LUXX-Profil Reflexion: 4 Stunden

*„Wenn man wissen möchte, was Menschen tun werden,
muss man zunächst herausfinden, was sie wirklich wollen
– und dann davon ausgehen, dass sie diese Wünsche und Bedürfnisse
in ihrem Handeln befriedigen werden.“*

Steven Reiss



MOTIV- UND WERTEANALYSE – DER ABLAUF

Persönlichkeitsentwicklung dank modernster Diagnostik

1.) Vorgespräch via Teams

(Dauer ca. 15 Minuten)

Der erste Kontakt | Hinweise zur Beantwortung des Online-Tests | Skizzierung des weiteren Prozesses | Terminvereinbarung für das Auswertungsgespräch

2.) Zusendung des Testzugangs

3.) Beantwortung des Online-Tests

(Dauer ca. 20 Minuten)

Business Kontext: 135 Fragen zu 15 Motiven | Privater Bereich: 144 Fragen zu 16 Motiven

4.) Auswertung der Test Ergebnisse

Vorbereitung auf das Reflektionsgespräch durch den LUXX Profil-Master

5.) Reflektionsgespräch

(Dauer 3 - 4 Stunden)

Ideal in physischer Präsenz | via Teams möglich | detaillierte Erläuterung der Ausprägung jedes einzelnen Motivs | Skizzierung der Wechselwirkung der Motive durch die individuelle Motivkonstellation | Schlussfolgerungen für Veränderungen (Umfeld, Arbeitsweise, Umgang mit sich und Kollegen)

6.) Follow-up-Call via Teams

(Dauer 30 - 45 Minuten)

Welche neuen Erkenntnisse konnten gewonnen werden?

Wie hat sich die Sichtweise auf das eigene Verhalten verändert?

Welche Motivausprägungen konnten im Umgang mit Kunden und Kollegen beobachtet werden?

Gab es Konflikte? Wenn ja - an welchen Werten bzw. Motiven lag das vermutlich?

7.) Falls gewünscht oder benötigt:

(Dauer: situativ & anlassbezogen)

Folgecoaching mit Impulsen zum Umgang mit Konflikten im Innen & Außen.

„Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Und wer sich traut, diesem Drang nachzugeben, gewinnt für sich ein Stück Freiheit und erlebt eine Zufriedenheit, von der andere nur träumen können.“

Prof. Hartmut Böhmer