



FRANK CASPERS

Redner & Trainer

Frank Caspers

+49 6144 956 32 01

Am Sand 19
65462 Ginsheim-Gustavsburg

fc@frankcaspers.de

frankcaspers.de

Inhalt

- 03 Inhalt*
- 04 Rednerprofil*
- 06 Hintergrund & Werdegang*
- 08 Fokus*
- 10 Vortragsübersicht*
- 12 Ihr Mehrwert*
- 14 Kundenstimmen*
- 16 Werte & Überzeugungen*
- 18 Technik & Orga*



FRANK CASPERS

Rednerprofil

Inspiration durch Vorträge

Sie suchen einen Redner für eine Keynote, die Ihr Publikum bewegt, berührt und begeistert? Dann werden Sie bei Frank Caspers fündig – er versteht sich darauf seine Themen **überzeugend**, **begeisternd** und ermutigend **auf den Punkt** zu bringen.

Eindringlich, ermutigend, inspirierend

Leidenschaft, eine klare Mission und Energie, die einen sofort ansteckt – das zeichnet Frank Caspers laut seinen Kunden und Kollegen auf der Bühne aus. Als Redner will er seinen Zuhörern nicht nur sagen, **Was** diese tun können. Er gibt auch die Antwort, **Wie** das ganz einfach umgesetzt werden kann. Dafür steht er schon seit 2008 bei Fachtagungen, Kundenevents, Kick-Off-Veranstaltungen, Tagungen oder Mitarbeitererevents auf der Bühne. Ein hoher Unterhaltungswert, konkreter praktischer Nutzen und Kurzweile sind Ihnen dabei garantiert!

Lernsnacks

Sie suchen nach einem neuen, fortschrittlichen Weg, um Ihren Mitarbeitern neue Impulse & Einsichten zu ermöglichen? Dann ist Ihre Suche jetzt beendet – die Kombination aus einem Impulsvortrag und einem anschließenden Workshop in Ihren Räumen stellt die ideale Kombination zweier Weiterbildungskonzepte dar.

Individuelle Konzepte

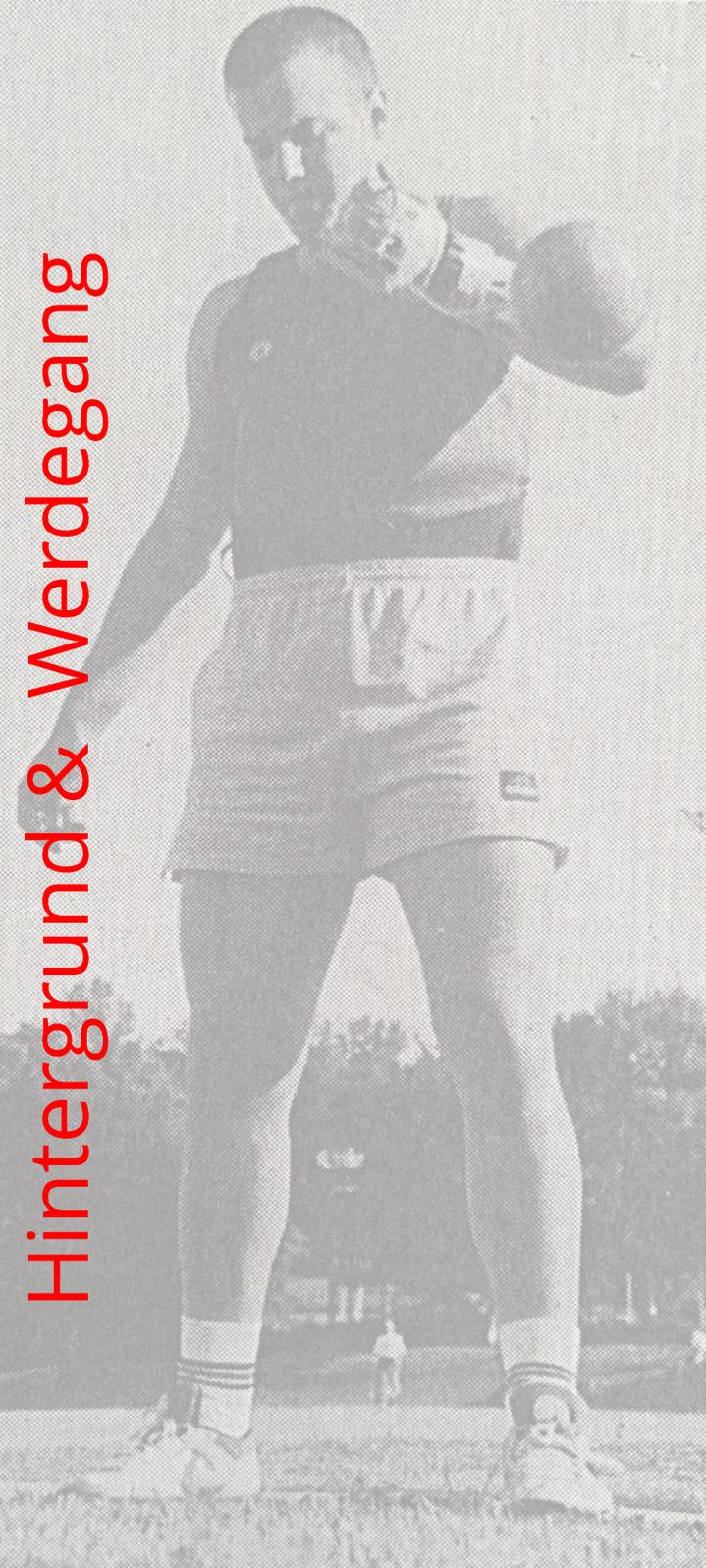
Sie haben ganz konkrete Vorstellungen & klare Ziele, finden aber keine Lösung von der Stange dafür? Eine der Stärken von Frank Caspers ist es, passgenaue Formate & Konzepte zu entwickeln, die nicht nur zu Ihren Zielen passen, sondern auch genau auf die Bedürfnisse der Zielgruppe zugeschnitten sind.

Herrscher über mein Leben.
Dieser Thron gehört mir.
Denn ich wohn und regier hier.

Die Fantastischen Vier



FRANK  CASPERS



Leistungssport

In seiner Jugend war Frank Caspers national & international erfolgreicher Leichtathlet.

Ausbildung zum Bankkaufmann

Die Grundlage für das Studium - das Interesse an Weiterbildung wurde erweckt.

Pädagogik-Studium

Die wissenschaftlich-fundierte Grundlage um mit Erwachsenen arbeiten zu können.

Mentaltrainer-Ausbildung

Der nächste Schritt, um den Methodenkoffer zielgerichtet zu füllen.

Reiss- & LUXX-Profile & Master

Motiv- & Werteanalysen helfen dabei, typgerechte Ansätze zu wählen.

Hypnoseausbildung

Blockaden beseitigen & Potenziale entfalten
– mit den richtigen Bildern im Kopf!

Das Leben ist wie Fahrrad fahren.
Um die Balance zu halten,
musst Du in Bewegung bleiben.

Albert Einstein



FRANK  CASPERS

Fokus

Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Mentaltraining nutzt Frank Caspers um sein übergeordnetes Ziel zu erreichen:

Freiheit zu **erleben!**

Sein Anspruch ist es, möglichst viele Menschen dabei zu unterstützen, das Potenzial, das ihnen schlummert, zur Entfaltung zu bringen. Besonders in Zeiten zunehmender Digitalisierung und zunehmender Automatisierung wird die bewusste Auseinandersetzung mit sich und seinen Werten immer wichtiger, um seinen eigenen Weg zu finden. Die Metaphern und Anekdoten von Frank Caspers ermutigen und inspirieren Sie dabei, mutig voranzuschreiten und sich nicht von ihrem Weg abbringen zu lassen.

Richte den Fokus auf dich

- verliere dich nicht in anderen Menschen!



Vortragsübersicht

Stark & entspannt den Alltag meistern

- gelassen durchs Leben mit Resilienz



In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Ressourcen die widerstandsfähigsten Menschen in Krisen, bei Rückschlägen oder Veränderungen nutzen. Gelassen und entspannt durchs Leben zu gehen, ist eine erlernbare Fähigkeit – es ist **einfacher als Sie denken!**

Das Mindset der Champions

- ins Gelingen verliebt



Unter dem größtmöglichen Druck die beste Leistung abrufen zu können, ist eine der grundlegenden Fähigkeiten für sportlichen Erfolg – und auch in allen anderen Lebensbereichen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie in der größten Hitze einen **kühlen Kopf bewahren!**

Der Weg des Adlers

- klar, fokussiert & konsequent



Der Adler gilt seit jeher als Symbol und Innbegriff von Macht, sowie von Klarheit, Freiheit und Wagemut. In diesem Vortrag erfahren Sie grundlegenden Lebensprinzipien vom König der Lüfte – dadurch verleihen Sie Ihrem **persönlichen Wachstum** Flügel!

Das Geheimnis eines langen Lebens

- wie Sie gesund & glücklich 100 werden!



Es gibt fünf geographisch gesicherte Regionen auf der Welt, in denen überdurchschnittlich viele Menschen glücklich, gesund und vital 100 Jahre alt werden. In diesem Vortrag erfahren Sie die Gemeinsamkeiten und erhalten konkrete Ansätze, dieses **Wissen für sich** zu **nutzen!**



Zahme Vögel singen von der Freiheit -
wilde Vögel fliegen.

Such a Surge

FRANK  CASPERS

Ihr Mehrwert

Das Beste aus verschiedenen Welten vereint

Frank Caspers in seiner Zeit im Leistungssport gelernt hat, bildet die Grundlage seiner heutigen Arbeit. Er vereint seine Erfahrungen & Erkenntnisse aus dem Leistungssport mit dem fundierten pädagogisch-psychologischen Fachwissen aus seinem Studium und den wirksamsten Methoden aus dem Mentaltraining und der Ernährungslehre. Diese Interdisziplinäre Vorgehensweise macht für jeden Teilnehmer & Zuhörer die Strategien der Top-Leister nutzbar und anwendbar!

Erfahrung & Leidenschaft

Sie werden in der Zusammenarbeit schnell spüren, dass Frank Caspers mit mehr als 18 Jahren Erfahrung im Seminarraum und über 12 Jahren auf der Bühne ein echter Profi ist. Doch was Sie - und die Besucher Ihrer Veranstaltung - noch viel schneller erleben werden ist, mit welcher Leidenschaft & Begeisterung er seine Themen auf der Bühne lebt. Eine Haltung die ansteckt – motivierend, mitreißend & begeisternd.

Wissen, Emotionen & konkrete Handlungsansätze

Als Tourguide auf Ihrem Weg zur Höchstleistung nutzt Frank Caspers starke Metaphern, klare Botschaften und einfach umsetzbare Werkzeuge, die allesamt zu ein und demselben Ergebnis führen: Sie bekommen Lust auf die Umsetzung und wollen am Liebsten sofort mit den ersten Schritten beginnen!

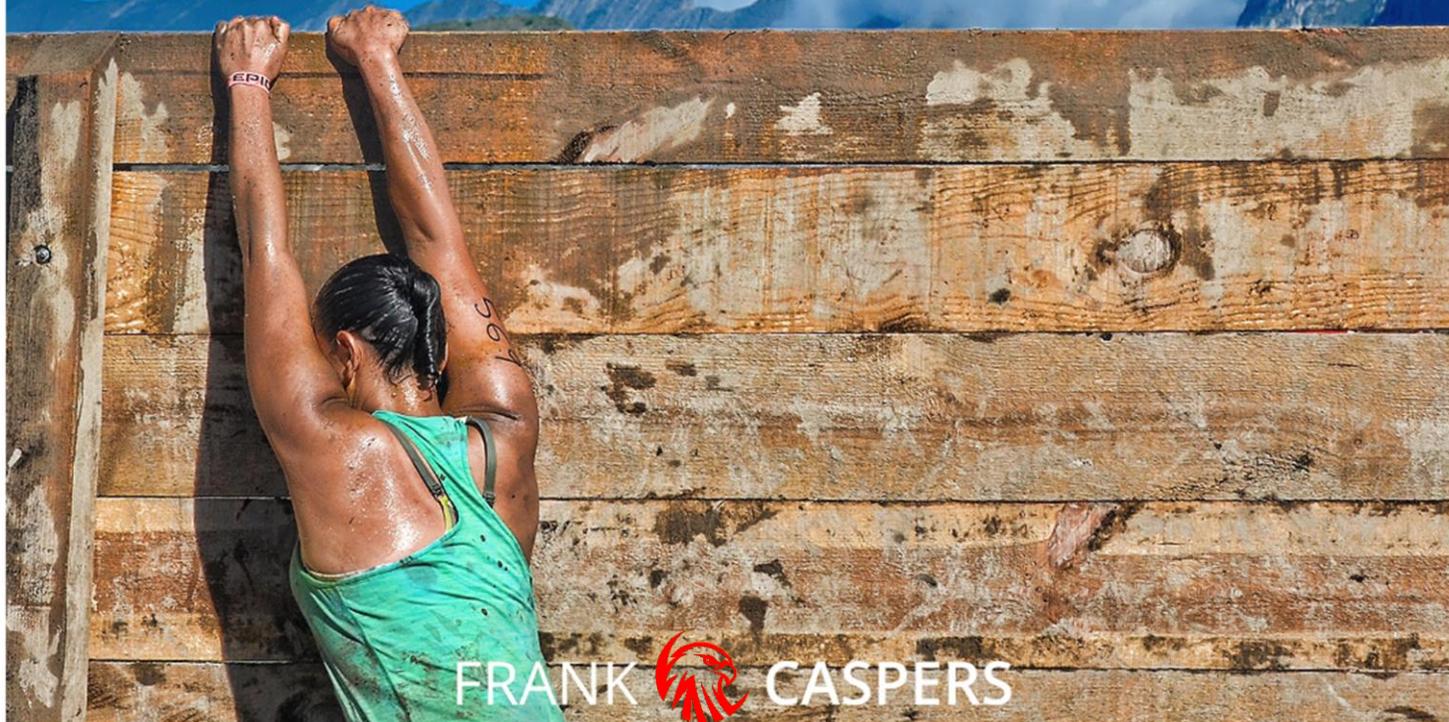
Ein besonders motivierender Spirit ist garantiert

In jedem Vortrag von Frank Caspers steckt soviel Hingabe und Enthusiasmus, dass Sie sich der potenzialorientierten Haltung und der Energie des Redners nicht entziehen können – ein ganz besonderer Geist entsteht...

Ansteckung ausdrücklich erwünscht!



Deine Entscheidungen & Handlungen
- nicht deine Umstände -
bestimmen wer du bist!



FRANK  CASPERS

Kundenstimmen

Wir danken Ihnen nochmals für den **erlebnisreichen** Vortrag ... Der Vortrag ist bei unseren Mitarbeitern sehr gut angekommen und **wirkt nachhaltig**. Das Thema hätte nicht besser transportiert werden können: sehr informativ und fachlich fundiert, aber auch humorvoll und überraschend.

Arnold Koch / Experte Personalentwicklung
DZ BANK AG

„Ich habe Frank Caspers als Speaker und Coach erleben dürfen und kann sagen, dass ich bis heute keinen Trainer erlebt habe, bei dem es mir im Nachhinein so **leicht gefallen** ist, dass Erlernte in einer Vielzahl **umzusetzen**. Er hat eine fast zu einfache und verständliche Art Wissen zu vermitteln und er weiß genau welche Knöpfe er drücken muss. Ich weiß nicht wie er es macht, aber **er hat mein Leben grundlegend extrem zum Positiven verändert.**“

Sebastian Lehrer / Guided Biofilm Therapy Experte
EMS Electro Medical Systems GmbH

„Radikales Selbstmanagement“ kann ganz einfach sein – und Herr Caspers hat sehr **eindrucksvoll und praxisnah** gezeigt, wie es funktioniert. In seinem Vortrag hat er den Teilnehmern Tipps und Tricks vermittelt, die helfen, sich im Alltag auf das Wesentliche zu konzentrieren. Und so mit weniger Aufwand mehr zu erreichen. Vielen Dank dafür – es **hat Spaß gemacht** zuzuhören!“

Bettina Pischke / Leiterin Marketing
COMLINE AG

Frank Caspers versteht es, seine Zuhörer zu **begeistern und zu überzeugen**. Anlässlich unserer Teamleitertagung gab er uns eine Kostprobe seiner Coaching Themen in dem Vortrag „Das Mentaltraining der Gewinner“. Es gibt wenige Trainer die wichtige Leitsätze in kurzer, prägnanter und **unterhaltsamer Form** so **anschaulich** darstellen können. Seine Impulsvorträge machen Lust auf mehr!

U. Erckert / Assistenz der Geschäftsleitung
ALTATEC GmbH

Als Speaker zum Thema Teamführung **begeisterte** Frank Caspers auf unserem Gründer Camp junge Zahnärztinnen und Zahnärzte mit seinem Vortrag. Vom ersten Briefinggespräch zur Veranstaltung bis zum Feedback im Nachgang überzeugte er mit professioneller Vorbereitung und einem **guten Gespür** für ein brandneues Veranstaltungskonzept mit einer sehr spitzen Zielgruppe. **Gerne wieder!**

Theresa Reuter / Senior Manager Marketing
Henry Schein Dental Deutschland GmbH

„Frank Caspers konnte unseren jungen Zahnärztinnen und Zahnärzten bei den CAMLOG Start-up-Days auf **überzeugende Art** und Weise wichtige Impulse zur Entscheidung „Start-Up: Ja oder Nein?“ mitgeben. Sein erstklassiger Vortrag **begeisterte die Zuhörer** und beantwortete einige spannende Fragen zum Thema „Be-“ oder „Maybe“. Auch in dem ergänzenden Workshop konnte Frank Caspers die Kongressteilnehmer mit seinen **praxisorientierten** Umsetzungen für sich gewinnen.“

CAMLOG Vertriebs GmbH



Dein Herz ist frei,
hab den Mut ihm zu folgen.

Braveheart

FRANK  CASPERS

Werte & Überzeugungen

Leben ist Bewegung...

Zeit mit seiner Familie verbringen, ausgedehnte Spaziergänge in der Natur mit dem Hund, intensive Gespräche führen, gute Bücher lesen und mit 100% Einsatz zu trainieren – das ist für Frank Caspers echte Lebensqualität. Der Familienmensch liebt ein Leben in Bewegung, sowohl körperlich als auch geistig. Für den ehemaligen Leistungssportler sind Wachstum und Fortschritt schon lange zentrale Elemente seines Lebens. Die Energie dafür tankt er in seiner Familie, mit guten Freunden und beim Sport.

Leben ist Lernen...

Neugierde, Wachstum und Offenheit für neue Erfahrungen – all diese Begriffe gehören zu Frank Caspers. Er liebt es, sich in neue Themen einzuarbeiten und geht den Dingen gerne auf den Grund. Durch seine offene und interessierte Haltung nutzt er jede Erfahrung, um daraus zu lernen. Mit spielerischer Freude stellt er sich neuen Themen, um nicht auf der Stelle stehen zu bleiben.

Leben ist Freude & Energie...

Ein Tag ohne Freude, ohne Spaß und ohne herzliches Lachen ist ein verlorener Tag. Seine humorvolle und spontane Art gehören ebenso zu Frank Caspers wie die Energie, mit der er die Dinge angeht. Eine getroffene Entscheidung wird direkt umgesetzt. Die Tatkraft, Dynamik und damit verbundene Freude ist ansteckend.



Was wir zulassen wiederholt sich.
Verteidige, was dir wichtig ist!



FRANK  CASPERS

Technik & Orga

Anforderungen an die Vortragstechnik

Um Ihnen einen unvergesslichen und inspirierenden Vortrag bieten zu können, sind einige Voraussetzungen wichtige Erfolgskriterien. Bitte verstehen Sie die folgenden Wünsche an die Vortragstechnik als Grundlage für eine gelungene Veranstaltung – Vielen Dank!

- Licht- & Kontraststarker Beamer
- Der Publikumsgröße angemessene Leinwand oder vergleichbare Projektionsfläche
- VGA oder HDMI-Kabel zum Anschluss an den eigenen Laptop (passende Adapter werden mitgebracht)
- Möglichkeit zur Abdunkelung im Bereich der Projektionsfläche bei Tageslichteinfall

Ergänzend ab 50 Zuhörern:

- 1 x Headset-Funk-Mikrofon (idealerweise Nackenbügelmikrofon von Sennheiser/ Rode/ Sure)
- alternativ: XLR-Anschlussmöglichkeit für die eigene Sennheiser-Funkstrecke (wird nach Absprache mitgebracht)
- PC-Audio Verbindung zu einer der Publikumsgröße angemessenen Lautsprecheranlage für optimalen Sound der Videosequenzen

Ergänzend bei Großveranstaltungen:

- 1 x Vorschaumonitor mit den Präsentationsinhalten & einer Uhr
- 1 Flasche stilles Wasser auf der Bühne (idealerweise lauwarm)
- Ausreichende Bühnenausleuchtung (ohne die Leinwand zu blenden)
- alternativ: XLR-Anschlussmöglichkeit für die eigene Sennheiser-Funkstrecke (wird nach Absprache mitgebracht)
- PC-Audio Verbindung zu einer der Publikumsgröße angemessenen Lautsprecheranlage für optimalen Sound der Videosequenzen
- Vorheriger Sound- & Technikcheck (mindestens 1 Stunde vor Vortragsbeginn)

Anmoderation von Frank Caspers:

Zur Anmoderation stellt Ihnen Frank Caspers einen auf die Veranstaltung, die Zielgruppe, seine Person und den Vortragsinhalt abgestimmten Text zur Verfügung.

Du kriegst was du fokussierst
- also fokussiere das, was du willst!





FRANK CASPERS

*FREIHEIT
ERLEBEN*

Am Sand 19

65462 Ginsheim-Gustavsburg

+49 6144 956 32 01

+49 6144 956 32 01

fc@frankcaspers.de

frankcaspers.de